RELATÓRIO DO CINE VIVER

Data: Dia 25/08/2026
Horário: 14h
Local: Centro de Convivência Eurides Fraga

Foi realizada mais uma atividade do **Cine Viver**,

No primeiro momento, foi realizada aferição de pressão, com a enfermeira *Juliana,* proporcionando um momento de cuidado, acompanhamento e atenção à saúde dos participantes. O educador físico Alex realizou alongamento e ginástica laboral.

Em seguida, a nutricionista Aline realizou uma fala sobre alimentação saudável, abordando a importância de manter hábitos alimentares adequados para a promoção da saúde e da qualidade de vida na terceira idade.

Após esse momento, foi exibido o filme *Titanic, escolhido pelos próprios idosos por meio de votação. A atividade proporcionou entre*tenimento, interação e também um momento de reflexão. O filme pode contribuir para reflexões na terceira idade sobre temas como amor, vínculos afetivos, escolhas, perdas, superação, valorização da vida, memórias e a importância de aproveitar os momentos ao lado das pessoas que amamos. A exibição também favoreceu a socialização e a troca de experiências entre os participantes.

Ao final da atividade, foi *oferecido um lanche****,*** encerrando o encontro de forma agradável e promovendo a convivência entre os idosos.

O motorista do CRAS ficou responsável por buscar os participantes e, após o término do filme, realizar o transporte de volta para suas residências daqueles que apresentam dificuldade de locomoção, garantindo maior segurança e acessibilidade.

A atividade foi realizada de forma acolhedora e participativa, contribuindo para o bem *estar, a socialização, a promoção da saúde e a qualidade de vida dos idosos.*